



Λιπώδης διήθηση ήπατος, ηπατική εναπόθεση σιδήρου, υπερφερριταιναιμία και ετεροζυγωτία H63D: σημαντική βελτίωση μετά από απώλεια βάρους με τιρζεπατίδη

Γεωργίου Κ, Τσούμας Δ, Δεμερτζή Π, Ζαφειράτου Χ, Αγαλιανού Ν, Χαρτουμπέκης Δ
Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

● ΑΣΘΕΝΗΣ — ΒΑΣΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ηλικία / Φύλο	42 ετών ♂
Βάρος / Ύψος	101,8 kg · 183 cm
BMI	30,4 kg/m ²

● ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ (BASELINE)

AST	43 U/L ↑
ALT	72 U/L ↑
Τριγλυκερίδια	181 mg/dl ↑
Ουρικό οξύ	8,1 mg/dl ↑
Φερριτίνη	825 ng/ml ↑↑
Κορεσμός τρανσφερίνης	61,4% ↑↑

● ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ & ΓΕΝΕΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Υπερηχογράφημα	Λιπώδες ήπαρ
Ελαστογραφία	6,32 kPa
MRI — fat fraction	έως 20,8%
MRI — Fe εναπόθεση	42–63 μmol/kg

ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (HFE · TFR2 · FPN1)

Ετεροζυγωτία H63D / HFE

Χωρίς κλινική εικόνα κληρονομικής αιμοχρωμάτωσης — η υπερφερριταιναιμία αποδόθηκε σε μεταβολική φλεγμονή

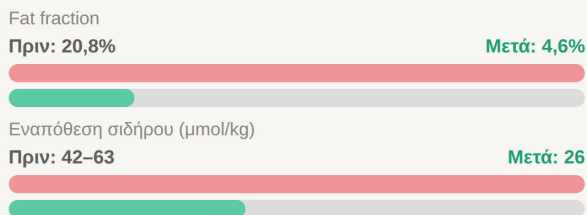
● ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Rx Τιρζεπατίδη 5 mg/εβδομάδα
Διπλός αγωνιστής GIP / GLP-1 + υγεινοδιαιτητική παρέμβαση

● ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ (DXA)

-18,5kg Συνολική απώλεια (18,2%)	-11kg Λιπώδης μάζα	-7kg Άλιπη μάζα
--	-----------------------	--------------------

● ΕΞΕΛΙΞΗ MRI ΗΠΑΤΟΣ



● ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

Τρανσαμινάσες (AST/ALT)	Ομαλοποίηση ✓
Ουρικό οξύ	Ομαλοποίηση ✓
Φερριτίνη	↓ 50% ✓
Κορεσμός τρανσφερίνης	Βελτίωση ✓

● ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- 1 Η υπερφερριταιναιμία σε παχύσαρκους με λιπώδες ήπαρ **δεν υποδηλώνει κατ' ανάγκην κληρονομική αιμοχρωμάτωση**
- 2 Η ετεροζυγωτία H63D ενδέχεται να **επιτείνει τη μεταβολική φλεγμονή** και τη σιδηροφόρτωση
- 3 Η τιρζεπατίδη επέφερε **σημαντική βελτίωση ηπατικής στεατώσεως & εναπόθεσης σιδήρου**
- 4 Απαιτείται μέριμνα για **διατήρηση μυϊκής μάζας** μέσω άσκησης & διατροφικής υποστήριξης

● ΒΑΣΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ

Η αποτελεσματική φαρμακολογική απώλεια βάρους μπορεί να αντιστρέψει τόσο τη **λιπώδη διήθηση** όσο και την **παθολογική εναπόθεση σιδήρου** χωρίς φλεβοτομία ή χηλίωση.

● ΣΗΜΕΙΟ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

Απώλεια **7 kg άλιπης μάζας** — σημαντικός παράγοντας που χριζέει στοχευμένης παρέμβασης με άσκηση αντιστάσεων και επαρκή πρωτεϊνική πρόσληψη.