

Συγκριτική αξιολόγηση των βραχυπρόθεσμων επιδράσεων της λιραγλουτιδης έναντι της τιρζεπατιδης σε ενήλικες με παχυσαρκία σταδίου III

Κολούτσου Μαρία Ευαγγελία (1), Γιαβροπούλου Μαρία (1), Ματενιάδου Μαρία (1), Κάσση Εύα (1), Αργυρακοπούλου Γεωργία (2), Χολίδου Κυριακή (3), Κραββαρίτη Ευρυδική (1), Μάκρας Πολύζωης (4), Τεντόλουρης Νικόλαος (1), Κόκκινος Αλέξανδρος (1)

(1) Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Λαϊκό, (2) Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Μονάδα Διαβήτη και Παχυσαρκίας,, 3) Α΄ Πνευμονολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων «Σωτηρία», (4) Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη και Τμήμα Ιατρικής Έρευνας, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

Σκοπός: **Λιραγλουτιδη versus Τιρζεπατιδη**

- ✓ στο γλυκαιμικό και λιπιδαιμικό προφίλ,
- ✓ στη σύσταση σώματος
- ✓ στη μυϊκή λειτουργικότητα

σε ενήλικες με παχυσαρκία σταδίου III

Υλικό: **29** ενήλικες **λιραγλουτιδη** (n:14) -> έως **3 mg** ημερησίως **τιρζεπατιδη** (n:15) -> έως **7,5mg** εβδομαδιαίως

- ✓ Διατροφολογική εκπαίδευση
- ✓ Φυσική δραστηριότητα
- ✓ Λοιπή αγωγή ως έχει



Μέθοδοι: Προοπτική μελέτη παρατήρησης- Διάρκειας 3 μηνών

Σύσταση του σώματος

ΒΙΑ

Μυϊκή λειτουργικότητα

SARC-F

Hand Grip

Γλυκαιμικό και λιπιδαιμικό προφίλ

Chair stand test (5-times sit-to-stand)

Gait speed (4-m usual walking speed test)



Αποτελέσματα:

		Εργαστηριακά	Λιραγλουτιδη	Τιρζεπατιδη				
Χωρίς σακχαρώδη διαβήτη	Σύσταση σώματος	HbA1c (%)	↓ 0,31%	↓ 0,38%	Μυϊκή Λειτουργικότητα	Λιραγλουτιδη		
		Γλυκόζη (mg/dl)	↓ 1,96	↓ 15,9	HGS (kg)	↑ 2,0	↓ 0,2	
Σύσταση σώματος	Λιραγλουτιδη	Ινσουλινη (μIU/ml)	↓ 5,81	↓ 7,21	CST (sec)	↓ 2,9	↓ 1,7	
		Τιρζεπατιδη	HOMA-IR	↓ 1,49	↓ 2,72	Gait Speed (m/s)	↑ 0,275	↓ 0,025
Βάρος (kg)	↓ 11,5	↓ 12,0	HOMA-S	↑ 5,95	↑ 7,05	Συμπεράσματα:		
Περίμετρος μέσης (cm)	↓ 9,4	↓ 7,5	Ολική		✓ Παρόμοια απώλεια βάρους			
Περίμετρος ισχίων (cm)	↓ 4,7	↓ 4,4	χοληστερόλη(mg/dl)	↓ 20,7	↓ 27,5			✓ Παρόμοια μεταβολή σύστασης του σώματος
Λιπώδης μάζα (kg)	↓ 7,3	↓ 7,9	LDL-C (mg/dl)	↓ 6,55	↓ 22,9			✓ Βελτίωση γλυκαιμικού και λιπιδαιμικού προφίλ
Άλιπη μάζα (kg)	↓ 4,2	↓ 4,1	HDL-C (mg/dl)	↑ 2,82	↑ 2,91			✓ Υπεροχή της τιρζεπατιδης στη γλυκαιμική ρύθμιση
Contact:mkoloutsou@yahoo.com		Τριγλυκερίδια (mg/dl)	↓ 25,1	↓ 24,7		✓ Μείωση και μυϊκής μάζας		
						✓ Χωρίς επιδείνωση της μυϊκής λειτουργικότητας		