

## Μεταβολικό σύνδρομο, σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 και ψύχωση

Αθανασίου Λ (1), Παναγιώτης  
Αθανασίου (1), Μελαγγέλη-  
Δομαζινάκη Χ (2), Ποιμενίδη Ξ (2),  
Θεοχάρη Ε (3), Φόρτης Α (2),  
Κώστογλου-Αθανασίου Ι (4)  
(1) Ρευματολογική Κλινική, ΓΝ  
Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»  
(2) Β' Παθολογική Κλινική, ΓΝ  
Ασκληπιείο Βούλας  
(3) Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ  
Ασκληπιείο Βούλας  
(4) Τμήμα Ενδοκρινολογίας,  
Διαβήτου και Μεταβολισμού, ΓΝ  
Ασκληπιείο Βούλας

**Σκοπός.** Οι ασθενείς με ψυχώσεις και ιδιαίτερα οι πάσχοντες από σχιζοφρένεια έχουν μεγάλο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Η σχιζοφρένεια φαίνεται ότι έχει στενή σχέση με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ 2). Ασθενείς με σχιζοφρένεια έχουν την τάση να εμφανίζουν ΣΔ 2. Επιπροσθέτως, η χορήγηση των αντιψυχωσικών φαρμάκων σχετίζεται με την εμφάνιση μεταβολικού συνδρόμου ή και σοβαρής νοσογόνου παχυσαρκίας. Η παρουσία διαταραχής του μεταβολισμού της γλυκόζης επιδεινώνει τον ήδη μεγάλο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Σκοπός της εργασίας ήταν η παρουσίαση ομάδας ασθενών με σχιζοφρένεια που εμφάνισαν ΣΔ 2.

**Μέθοδοι.** Παρουσιάζεται ομάδα 12 ασθενών, 8 άρρενος και 4 θήλειος φύλου, ηλικίας 28-52 ετών με σχιζοφρένεια που παρουσίασαν ΣΔ 2. Οι ασθενείς παρακολουθούντο από το Ψυχιατρικό Τμήμα λόγω σχιζοφρένειας ή σχιζοσυναισθηματικής διαταραχής.

**Αποτελέσματα.** Στην ομάδα των ασθενών αυτών με σχιζοφρένεια ή σχιζοσυναισθηματική διαταραχή και ΣΔ 2, 3 επέτυχαναν επαρκή ρύθμιση της γλυκόζης αίματος με δίαιτα, 4 έχρηζαν χορήγησης μετφορμίνης για τη ρύθμιση της γλυκόζης αίματος, 2 συνδυασμού αντιδιαβητικών δισκίων, 1 συνδυασμού μετφορμίνης και αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 και 2 ασθενείς είχαν ανάγκη χορήγησης συνδυασμού μετφορμίνης και ινσουλίνης.

**Συμπέρασμα.** Φαίνεται ότι υπάρχει ισχυρή γενετική σχέση της σχιζοφρένειας με το ΣΔ τύπου 2. Ακόμη, τα αντιψυχωσικά φάρμακα που χορηγούνται για την αντιμετώπιση της ψύχωσης σχετίζονται με την εμφάνιση σοβαρού μεταβολικού συνδρόμου και παχυσαρκίας. Ο ΣΔ που σχετίζεται με την ψύχωση χρήζει προσοχής και κατάλληλης αντιμετώπισης καθώς επιδεινώνει τον ήδη μεγάλο καρδιαγγειακό κίνδυνο στον οποίο βρίσκονται οι πάσχοντες.