

## Νοσογόνος παχυσαρκία στη ρευματοειδή αρθρίτιδα

Αθανασίου Λ (1), Μελαγγέλη-Δομαζινάκη Χ (2), Ποιμενίδη Ξ (2), Αθανασίου Π (1), Φόρτης Α (2), Κώστογλου-Αθανασίου Ι (3) (1) Ρευματολογική Κλινική, ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος» (2) Β' Παθολογική Κλινική, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας (3) Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη, Μεταβολισμού, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

**Σκοπός.** Η ρευματοειδής αρθρίτιδα (ΡΑ) είναι μια αυτοάνοση νόσος που χαρακτηρίζεται από συστηματική φλεγμονή και πόνο. Η σχέση της ΡΑ με το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ 2) έχει τεκμηριωθεί. Η παχυσαρκία μπορεί να συνοδεύει τη ΡΑ. Σκοπός ήταν η παρουσίαση ομάδας ασθενών με ΡΑ, ΣΔ 2 και παχυσαρκία που αντιμετωπίστηκαν επιτυχώς με αντιδιαβητικά δισκία και με τη χορήγηση αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 και η καταγραφή της επίδρασης της θεραπείας στον πόνο.

**Μέθοδοι.** Παρουσιάζεται ομάδα 30 ασθενών, 21 θηλέων και 9 αρρένων, ηλικίας 31-68 ετών, με ΡΑ. Στην ομάδα των ασθενών μελετήθηκε ο μεταβολισμός της γλυκόζης και σε περίπτωση ΣΔ 2 ή παχυσαρκίας η καταγραφή των μεθόδων ρύθμισης του μεταβολισμού της γλυκόζης και της επίδρασής τους στο βάρος σώματος και τον πόνο.

**Αποτελέσματα.** Στην ομάδα των 30 ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα, 8 ασθενείς είχαν ΣΔ 2 και 5 ασθενείς είχαν και νοσογόνο παχυσαρκία, BMI >40. Στην ομάδα των ασθενών που είχαν ΣΔ 2 χορηγήθηκε μετφορμίνη. Στην ομάδα των ασθενών με ΣΔ 2 και νοσογόνο παχυσαρκία χορηγήθηκε συνδυασμός μετφορμίνης και αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1. Η χορήγηση συνδυασμού μετφορμίνης και αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 είχε σαν αποτέλεσμα ρύθμιση της γλυκόζης αίματος και απώλεια βάρους από 1.5-9 kg σε διάστημα παρακολούθησης ενός έτους. Η χορήγηση των αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 στους ασθενείς με ΡΑ βελτίωσε τον πόνο και την ποιότητα ζωής.

**Συμπεράσματα.** Η παχυσαρκία και ο ΣΔ 2 παρατηρούνται σε ασθενείς με ΡΑ και επιδεινώνουν την ποιότητα ζωής. Η επιτυχής αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του ΣΔ 2 στους ασθενείς με ΡΑ είναι κρίσιμη καθώς βελτιώνει την κινητικότητα και το άλγος. Η χορήγηση των αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 φαίνεται ότι είναι ιδανική επιλογή για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του ΣΔ 2 σε ασθενείς με ΡΑ, καθώς μπορεί να συγχωρηθούν με τη βασική ανοσοτροποποιητική θεραπεία και βελτιώνουν τον πόνο και την ποιότητα ζωής.