

## P40. ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ NHANES

Τσελεμπής Α (1), Παχή Α (1), Σουλτάνης Ν (1), Καβουργιά Ε (1), Ηλίας Ι (2)

1. Ψυχιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Σωτηρία, Αθήνα 11527, 2. Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσ. Ιπποκράτειο, Αθήνα 11527

### Εισαγωγή / Σκοπός

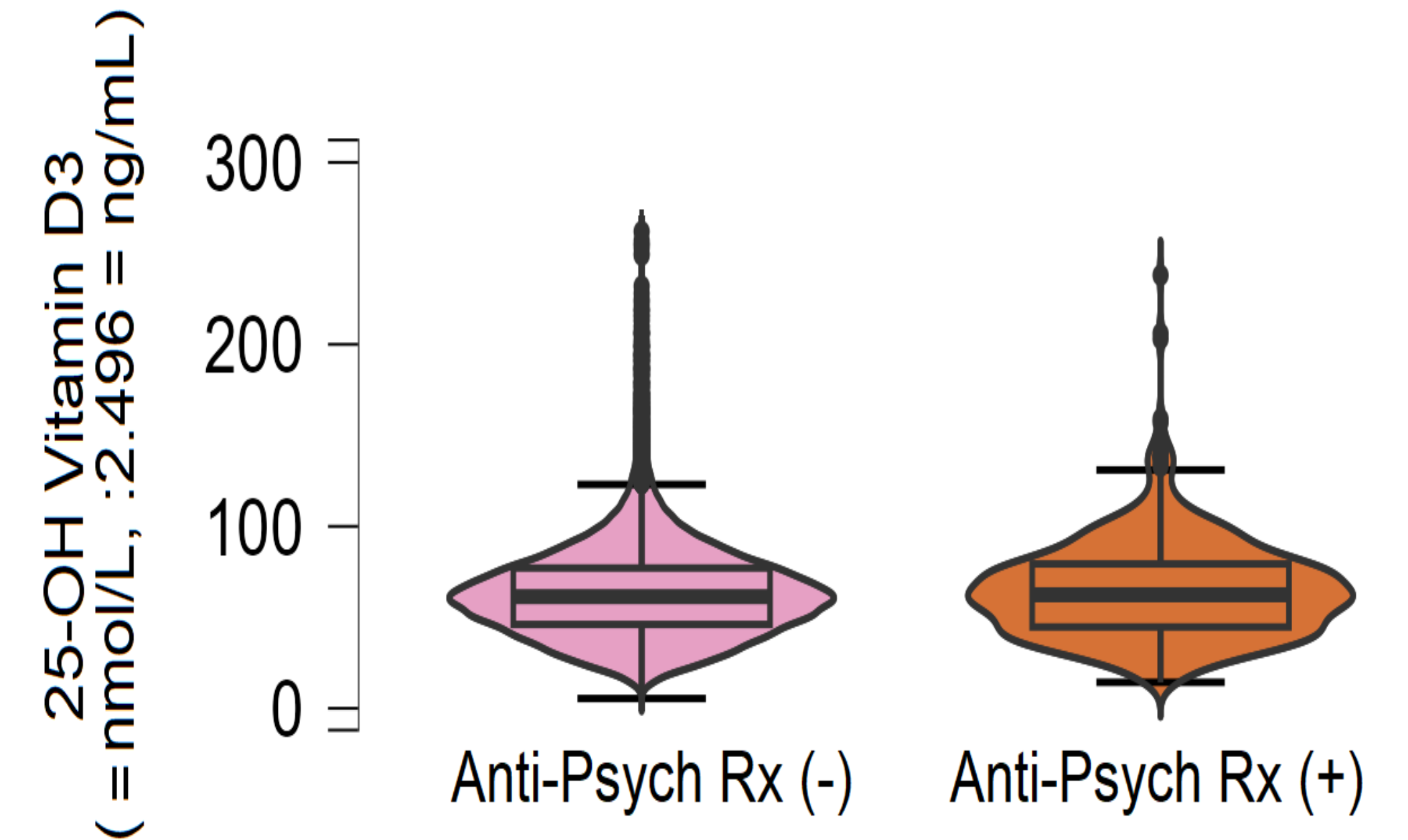
Η σχέση μεταξύ της βιταμίνης D και της σχιζοφρένειας παραμένει ασαφής. Παρότι ορισμένες μελέτες έχουν προτείνει πιθανή συσχέτιση της ανεπάρκειας βιταμίνης D με την εμφάνιση ή/και τη βαρύτητα της σχιζοφρένειας, τα διαθέσιμα δεδομένα είναι αντικρουόμενα. Καθώς η υποβιταμίνωση D και η σχιζοφρένεια είναι συχνές καταστάσεις παγκοσμίως, η διερεύνηση ενδεχόμενων αλληλεπιδράσεων έχει ιδιαίτερο κλινικό ενδιαφέρον. Στην παρούσα προκαταρκτική μελέτη αξιολογήθηκε η στάθμη ορού της βιταμίνης D σε άτομα με πιθανή σχιζοφρένεια.

### Υλικό/Μέθοδος

Αναλύθηκαν δεδομένα από τη μελέτη NHANES για τα έτη 2005–2018. Η NHANES (National Health and Nutrition Examination Survey) είναι μια μεγάλης κλίμακας, διατομεακή επιδημιολογική μελέτη που διενεργείται στις Ηνωμένες Πολιτείες και συνδυάζει συνεντεύξεις, αντικειμενική εξέταση και εργαστηριακές αναλύσεις, με σκοπό την αποτύπωση της υγείας και της διατροφικής κατάστασης του πληθυσμού. Λόγω της απουσίας άμεσης διάγνωσης σχιζοφρένειας ή ψυχωσικών διαταραχών, ως έμμεσος δείκτης χρησιμοποιήθηκε η λήψη αντιψυχωσικών φαρμάκων. Η μέτρηση της 25-υδροξυβιταμίνης D3 (25(OH)D3) έγινε με υγρή χρωματογραφία – φασματομετρία μάζας (LC-MS/MS). Εξαιρέθηκαν από τη συγκριτική ανάλυση άτομα που λάμβαναν συμπλήρωμα βιταμίνης D σε φαρμακολογική δοσολογία (ως ανέφεραν). Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη δοκιμασία Mann-Whitney, λόγω μη κανονικής κατανομής των τιμών.

### Αποτελέσματα

Συμπεριλήφθηκαν συνολικά 70.190 άτομα (μέση ηλικία 32 έτη, 50,6% γυναίκες). Οι συμμετέχοντες που λάμβαναν αντιψυχωσικά ήταν 788. Η διάμεση τιμή 25(OH)D3 στον συνολικό πληθυσμό ήταν 25 ng/mL (62,4 nmol/L). Τα άτομα υπό αγωγή με αντιψυχωσικά είχαν ελαφρώς υψηλότερη διάμεση τιμή βιταμίνης D σε σύγκριση με τα υπόλοιπα άτομα (26 ng/mL έναντι 24 ng/mL, 65,2 vs 59,9 nmol/L), διαφορά που δεν ήταν στατιστικώς σημαντική ( $p = 0,10$ ).



### Συζήτηση

Παρά τις αρχικές υποθέσεις, τα άτομα που ελάμβαναν αντιψυχωσικά δεν εμφάνιζαν χαμηλότερα επίπεδα βιταμίνης D συγκριτικά με τον γενικό πληθυσμό. Η ελαφρώς αυξημένη τιμή που παρατηρήθηκε ενδέχεται να αντανακλά αυξημένη ιατρική παρακολούθηση ή λήψη μη φαρμακευτικών συμπληρωμάτων. Ορισμένοι περιορισμοί της μελέτης περιλαμβάνουν την απουσία επιβεβαιωμένης διάγνωσης σχιζοφρένειας, την έλλειψη πληροφοριών για την έκθεση στον ήλιο, τη διατροφή και το είδος/τη διάρκεια της φαρμακευτικής αγωγής με αυτοαναφορά. Ωστόσο, τα ευρήματα αυτά θα έθεταν υπό αμφισβήτηση τυχούσα αντίληψη της καθολικής ανεπάρκειας βιταμίνης D στους ασθενείς με σχιζοφρένεια και τονίζουν την ανάγκη για προοπτικές, στοχευμένες μελέτες.