

ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΣΗ ΚΑΙ 25(OH)D3 ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΠΑΡΞΗ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΗΣ ΑΥΤΟΑΝΟΣΙΑΣ

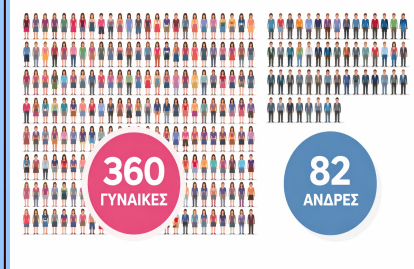
Ζέρβα Α.⁽¹⁾, Ζαχαριάδη Ν. ⁽¹⁾, Γιαρένη Ε.Ι. ⁽¹⁾, Ζέρβας Α. ⁽²⁾
 (1) Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, (2) Ενδοκρινολόγος, Ιδιωτικό Ιατρείο

ΣΚΟΠΟΣ

Στόχος της μελέτης είναι να διερευνηθεί εάν οι τιμές της ΤΣΗ και κατ' επέκταση η κατάσταση της θυρεοειδικής λειτουργίας συσχετίζεται με τα επίπεδα της 25(OH)D3 και κατά πόσο η συσχέτιση αυτή επηρεάζεται από την ύπαρξη ή μη αντιθυρεοειδικών αντισωμάτων ή/και το φύλο

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΣ

360 γυναίκες και 82 άνδρες



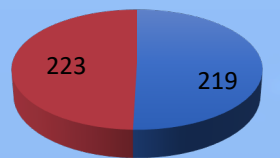
Μελετήθηκαν 442 ασθενείς (360 γυναίκες - 82 άνδρες) Ενδοκρινολογικού Ιατρείου.

Μετρήθηκαν τα επίπεδα ΤΣΗ, 25(OH)D3 και αντιθυρεοειδικών αντισωμάτων (Tg - TPO) προκειμένου να διαπιστωθεί εάν τη δεδομένη στιγμή κατατάσσονται ως ευθυρεοειδικοί (ΤΣΗ = 0,4-4,9), υποθυρεοειδικοί (ΤΣΗ = <0,37) ή υπερθυρεοειδικοί (ΤΣΗ = >5) και αν η θυρεοειδοπάθεια τους σχετίζεται ή όχι με θυρεοειδική αυτοάνοση.

Επιλέχθηκαν ασθενείς ηλικίας 18 έως 75 ετών που δεν είχαν λάβει αγωγή με σκευάσματα βιταμίνης D κατά το διάστημα των τελευταίων 6 μηνών τουλάχιστον.

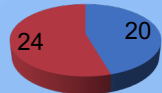
Ελήφθησαν υπόψη μόνο οι τιμές 25(OH)D3 που μετρήθηκαν κατά τη διάρκεια του χειμερινού εξαμήνου ώστε να αποφευχθούν τιμές που θα οφείλονταν σε διαφορετικού βαθμού έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

ΥΠΕΡΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΟΙ

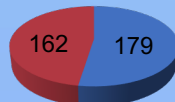
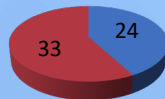


■ ΑΘΑ (-) ■ ΑΘΑ (+)

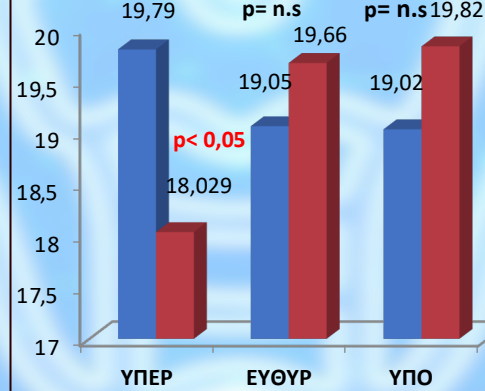
ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΟΙ



ΕΥΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΟΙ



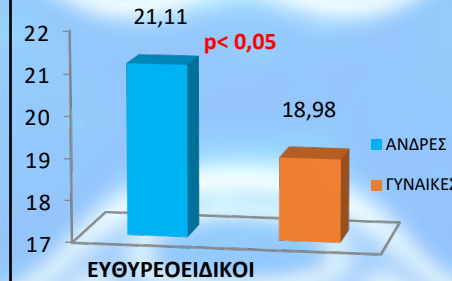
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



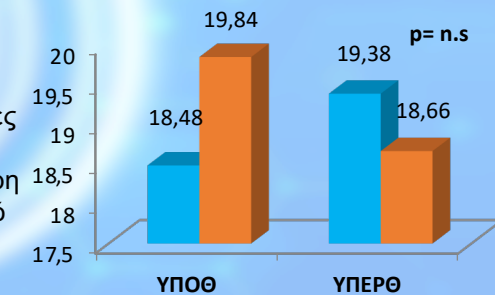
Σε όλες τις κατηγορίες ασθενών η μέση τιμή της D3 είναι χαμηλότερη από τα επίπεδα επάρκειας όπως διαπιστώνεται και από μελέτες στο γενικό πληθυσμό.

Η ύπαρξη αυτοάνοσης **δεν επηρεάζει** τα επίπεδα της D3 σε υποθυρεοειδικούς και ευθυρεοειδικούς ασθενείς.
 Η ύπαρξη αυτοάνοσης συνοδεύεται από **στατιστικά σημαντική μείωση** των επιπέδων της D3 σε **υπερθυρεοειδικούς** ασθενείς

Σε ασθενείς **χωρίς** υποβαθρο αυτοάνοσης θυρεοειδοπάθειας η **αύξηση** της ΤΣΗ συνοδεύεται από στατιστικά σημαντική **μείωση** των επιπέδων 25(OH)D3
 Σε ασθενείς **με** αυτοάνοση θυρεοειδοπάθεια η **αύξηση** της ΤΣΗ συνοδεύεται από στατιστικά σημαντική **αύξηση** των επιπέδων 25(OH)D3



Στην ομάδα των **ευθυρεοειδικών** ασθενών οι γυναίκες έχουν στατιστικά σημαντικά μικρότερη τιμή 25(OH)D3 από τους άνδρες



Σε **υποθυρεοειδισμό** ή **υπερθυρεοειδισμό** δεν παρατηρείται στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών

ΑΘΑ (+) και ΑΘΑ (-)



Στο σύνολο των ασθενών οι **υποθυρεοειδικοί** έχουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερα επίπεδα 25(OH)D3 από τους **ευθυρεοειδικούς** ασθενείς οι οποίοι με τη σειρά τους έχουν στατιστικά σημαντικά υψηλότερα επίπεδα 25(OH)D3 από τους **υπερθυρεοειδικούς**

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα επίπεδα 25(OH)D3 διαφοροποιούνται ανάλογα με τη λειτουργική κατάσταση του θυρεοειδούς και το φύλο. Επίσης συσχετίζονται με την τιμή της ΤΣΗ σε αντίστροφη κατεύθυνση αναλογα με την ύπαρξη ή μη αυτοάνοσης