

Ρ30 ΝΟΣΟΓΟΝΟΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

**Ι. Κώστογλου-Αθανασίου¹,
Λ. Αθανασίου², Χ.
Κατσιλιέρη³, Ο. Μάσχα³,
Α. Γιαννακόπουλος⁴, Π.
Αθανασίου⁵**

¹Τμήμα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτου, Μεταβολισμού,
ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

²Ρευματολογικό Τμήμα, ΓΝ
Ασκληπιείο Βούλας

³Βιοχημικό Τμήμα, ΓΝ
Ασκληπιείο Βούλας

⁴Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝ
Ασκληπιείο Βούλας

⁵Ρευματολογικό Τμήμα, ΓΝ
Θεσσαλονίκης «Άγιος
Πάυλος»

Σκοποί: Η νοσογόνος παχυσαρκία συνοδεύεται από πολλαπλές συννοσηρότητες και μπορεί να χαρακτηρίζεται από αυξημένο κίνδυνο θνητότητας. Καρδιακές εκδηλώσεις συνοδεύουν τη νοσογόνο παχυσαρκία και μπορεί να ευθύνονται για την αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα που παρατηρείται στη νόσο. Ωστόσο, η καρδιακή ανεπάρκεια ως πρώτη καρδιακή εκδήλωση στη νοσογόνο παχυσαρκία είναι μια λιγότερο περιγεγραμμένη συννοσηρότητα. Σκοπός ήταν η περιγραφή της καρδιακής ανεπάρκειας ως πρώτης καρδιαγγειακής εκδήλωσης της νοσογόνου παχυσαρκίας.

Μέθοδοι: Περιγράφεται ομάδα 12 ασθενών με νοσογόνο παχυσαρκία (4 θήλεος και 8 άρρενος φύλου) ηλικίας 42.9±6.5 ετών (μέση τιμή ± SD). Οι ασθενείς είχαν BMI 50.7±3.6 kg/m². Κανείς δεν είχε ιστορικό καρδιακής νόσου.

Βιβλιογραφία

Bastien M, Poirier P, Lemieux I, Després JP. Overview of epidemiology and contribution of obesity to cardiovascular disease. Prog Cardiovasc Dis. 2014 Jan-Feb;56(4):369-81.

Bendor CD, Bardugo A, Pinhas-Hamiel O, Afek A, Twig G. Cardiovascular morbidity, diabetes and cancer risk among children and adolescents with severe obesity. Cardiovasc Diabetol. 2020 Jun 13;19(1):79.

Αποτελέσματα: Οι ασθενείς εμφανίστηκαν με πολλαπλά συμπτώματα, αδυναμία άσκησης και περιφερικό οίδημα. Εκτιμήθηκαν μεταβολικά. Διαγνώστηκε ήπιος σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2. Καρδιολογική εκτίμηση αποκάλυψε καρδιακή ανεπάρκεια.

Συμπεράσματα: Η νοσογόνος παχυσαρκία επηρεάζει πολλαπλώς και δυσμενώς την ποιότητα ζωής. Η νόσος είναι δύσκολη στην αντιμετώπιση, επιμένει και υποτροπιάζει. Οι ασθενείς αν και αναγνωρίζουν το πρόβλημα και μπορεί να προσπαθούν να χάσουν βάρος, είτε αποτυγχάνουν στο στόχο τους, είτε υποτροπιάζουν βάζοντας πάλι βάρος. Η καρδιακή ανεπάρκεια ως πρώτη εκδήλωση καρδιαγγειακής συμμετοχής στη νοσογόνο παχυσαρκία επηρεάζει δυσμενώς την ποιότητα ζωής και μπορεί να οδηγήσει σε πρόωμη θνητότητα. Σε άλλες μελέτες η παχυσαρκία συνοδευόμενη από δυσθρεψία έχει σχετισθεί με δυσμενή επίδραση στο καρδιακό remodeling. Ασθενείς με νοσογόνο παχυσαρκία θα πρέπει να ενημερώνονται για τις πιθανές επιπτώσεις της νοσογόνου παχυσαρκία στην καρδιαγγειακή υγεία και για την πιθανότητα πρόωμης και βαριάς καρδιαγγειακής νόσου και ιδιαίτερα καρδιακής ανεπάρκειας.