

P18. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΦΥΤΟΟΙΣΤΡΟΓΟΝΩΝ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ.

Σ. Καραλής¹, Τ. Καραλής², Φ. Μαλακούδη³, Α.Σ. Κλεισιάρη⁴, Δ. Καραλής⁴

¹ Ιατρείο Ενδοκρινολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη, Μοντέυ, Ελβετία

² Α΄ Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, «Παπαγεωργίου» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

³ Β΄ Καρδιολογική Κλινική, «Παπαγεωργίου» Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

⁴ Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρδίτσα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ – ΣΚΟΠΟΣ:

Η εμμηνόπαυση αντιπροσωπεύει τη σχεδόν πλήρη καταστολή της έκκρισης των ωοθηκικών ορμονών. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την εμφάνιση μιας σειράς υποκειμενικών εκδηλώσεων, όπως εξάψεις, νυκτερινή εφίδρωση, κολπική ξηρότητα, διαταραχές ύπνου και διαταραχές της διάθεσης (ευερεθιστότητα και νωθρότητα), που εμφανίζουν οι γυναίκες σε διαφορετική ένταση και διάρκεια. Η θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης (Θ.Ο.Υ.) θα μπορούσε να αποτρέψει από τα υποκειμενικά ενοχλήματα αλλά και από τις απώτερες επιπλοκές της εμμηνόπαυσης ωστόσο λόγω των πιθανών ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων έχει μειωθεί η χρήση της κατά πολύ. Τα φυτοοιστρογόνα είναι χημικά μόρια που συναντώνται στη φύση και μοιάζουν χημικά με τη 17β-οιστραδιόλη. Είναι φυτικής προέλευσης και δρουν πάνω στον οιστρογονικό υποδοχέα εκδηλώνοντας δράσεις όμοιες με την ύπαρξη φυσικών οιστρογόνων. Σκοπός της εργασίας είναι να διαπιστωθεί η αντικαταθλιπτική δράση των φυτοοιστρογόνων σε εμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΣ:

Μελετήθηκαν 127 γυναίκες ευρισκόμενες σε εμμηνόπαυση από 1 έως 3 έτη, ηλικίας 52 έως 57ετών για συνολική διάρκεια 6 μηνών. Όλες εμφάνιζαν τις υποκειμενικές εκδηλώσεις της εμμηνόπαυσης σε διαφορετικό βαθμό. Θεωρώντας ότι η καταθλιπτική συνδρομή μπορεί να εξαρτάται και από τις άλλες εκδηλώσεις δόθηκε μεγαλύτερη σημασία σ' αυτή. Χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο BDI (Beck Depression Inventory), απαντήθηκε σε 5-10 λεπτά και αξιολογήθηκε η παρουσία και ο βαθμός των καταθλιπτικών συμπτωμάτων στον πληθυσμό αυτό πριν και σε χρόνους 3 και 6 μήνες μετά τη χορήγηση συγκεκριμένου φυτοοιστρογόνου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Η σύγκριση στις μέσες τιμές βαθμολογίας του Ερωτηματολογίου Κατάθλιψης του Beck (BDI) έδειξε στατιστικά σημαντική μείωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων μετά τη χορήγηση του φυτοοιστρογόνου και συγκεκριμένα μεταξύ t=0 και t=3 με $p=0,000001<0,05$, μεταξύ t=3 και t=6 με $p=0,000001<0,05$ και μεταξύ t=0 και t=6 με $p=0,000001<0,05$.

Υποδηλώνεται λοιπόν μία συνεχής μείωση των καταθλιπτικών συμπτωμάτων κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Η χορήγηση θεραπείας με φυτοοιστρογόνα βελτίωσε την καταθλιπτική συνδρομή των μετεμμηνοπαυσιακών γυναικών μετά από 6μηνη θεραπεία. Θα μπορούσε λοιπόν να χρησιμοποιηθεί σαν φάρμακο εκλογής στην αντιμετώπιση της εμμηνόπαυσης αφού με ήπιο και αβλαβή τρόπο αντιμετωπίζεται μια σοβαρή και καταδυναστευτική κατάσταση των γυναικών της ηλικίας αυτής.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Li J, Li H, Yan P, et al.: Efficacy and safety of phytoestrogens in the treatment of perimenopausal and postmenopausal depressive disorders: a systematic review and meta-analysis. Int J Clin Pract. 2021,75:e14360. 10.1111/ijcp.14360.
2. Krebs EE, Ensrud KE, MacDonald R, Wilt TJ: Phytoestrogens for treatment of menopausal symptoms: a systematic review. Obstet Gynecol. 2004, 104:824-36. 10.1097/01.AOG.0000140688.71638.d3
3. Maki PM, Kornstein SG, Joffe H, et al.: Guidelines for the evaluation and treatment of perimenopausal depression: summary and recommendations. Menopause. 2018, 25:1069-85. 10.1097/GME.0000000000001174
4. Fattah A: Effect of phytoestrogen on depression and anxiety in menopausal women: a systematic review. JMenopausal Med. 2017, 23:160-5. 10.6118/jmm.2017.23.3.160

Κατανομή Μέσων Τιμών BDI (Beck Depression Inventory)

