

P2 ΑΥΤΟΑΝΟΣΗ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΤΙΔΑ HASHIMOTO ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ

E. Ζιαμπάρα¹, I. Κώστογλου-Αθανασίου², Γ. Μαστοράκος³

¹Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

²Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας

³Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτου, Μεταβολισμού, Αρεταιείο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

Σκοποί

Σε ασθενείς με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS) έχει παρατηρηθεί η εμφάνιση θυρεοειδίτιδας Hashimoto. Νεαρές θήλεις ασθενείς με διαταραχές εμμήνου ρύσεως και αναπαραγωγικής λειτουργίας καθώς και παχυσαρκία εμφανίζουν και θυρεοειδίτιδα Hashimoto. Σκοπός ήταν η παρουσίαση ομάδας ασθενών με PCOS στις οποίες έγινε έλεγχος της θυρεοειδικής λειτουργίας και διαγνώστηκε αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto.

Μέθοδοι

Περιγράφεται ομάδα 26 νεαρών θηλέων ασθενών ηλικίας 17-36 ετών. Οι ασθενείς εμφανίστηκαν με διαταραχή της εμμήνου ρύσεως. Διαγνώστηκε PCOS. Σε όλες τις ασθενείς έγινε έλεγχος της θυρεοειδικής λειτουργίας και υπερηχογράφημα θυρεοειδούς.

Αποτελέσματα

Σε 15 ασθενείς με PCOS διαγνώστηκε αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto. Anti-Tg αντισώματα ανιχνεύθηκαν σε 10 ασθενείς και αντι-TPO αντισώματα σε 12 ασθενείς. Σε 3 νεαρές ασθενείς διαγνώστηκε κλινικός υποθυρεοειδισμός, καθώς τα επίπεδα της TSH ήταν υψηλά και τα επίπεδα FT₄ ήταν παθολογικά χαμηλά. Σε 6 ασθενείς διαγνώστηκε υποκλινικός υποθυρεοειδισμός καθώς τα επίπεδα της TSH ήταν υψηλά και τα επίπεδα FT₄ εντός φυσιολογικών ορίων. Σε ασθενείς με κλινικό και υποκλινικό υποθυρεοειδισμό χορηγήθηκε θυροξίνη. Το υπερηχογράφημα θυρεοειδούς έδειξε μικροοζώδη διαμόρφωση και ανομοιογένεια του παρεγχύματος.

Συμπεράσματα

Αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα Hashimoto μπορεί να παρατηρείται σε ασθενείς με PCOS. Αντιθυρεοειδικά αντισώματα ανιχνεύονται στον ορό και η θυρεοειδική λειτουργία μπορεί να επηρεάζεται δυσμενώς. Οξειδωτικό stress και μεταβολική δυσλειτουργία μπορεί να οδηγεί σε δυσλειτουργία του ανοσολογικού συστήματος και την εμφάνιση θυρεοειδίτιδας Hashimoto στο PCOS. Γενετικοί παράγοντες μπορεί επίσης να διαδραματίζουν κάποιο ρόλο, ωστόσο, ο ρόλος αυτός πρέπει να μελετηθεί και διερευνηθεί περαιτέρω.

Βιβλιογραφία

Novais Jde S, Benetti-Pinto CL, Garmes HM, Jales RM, Juliato CR. Polycystic ovary syndrome and chronic autoimmune thyroiditis. *Gynecol Endocrinol.* 2015 Jan;31(1):48-51.

Hu X, Chen Y, Shen Y, Zhou S, Fei W, Yang Y, Que H. Correlation between Hashimoto's thyroiditis and polycystic ovary syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2022 Oct 31;13:1025267.