



## Ρ01. ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΕ ΑΡΡΕΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

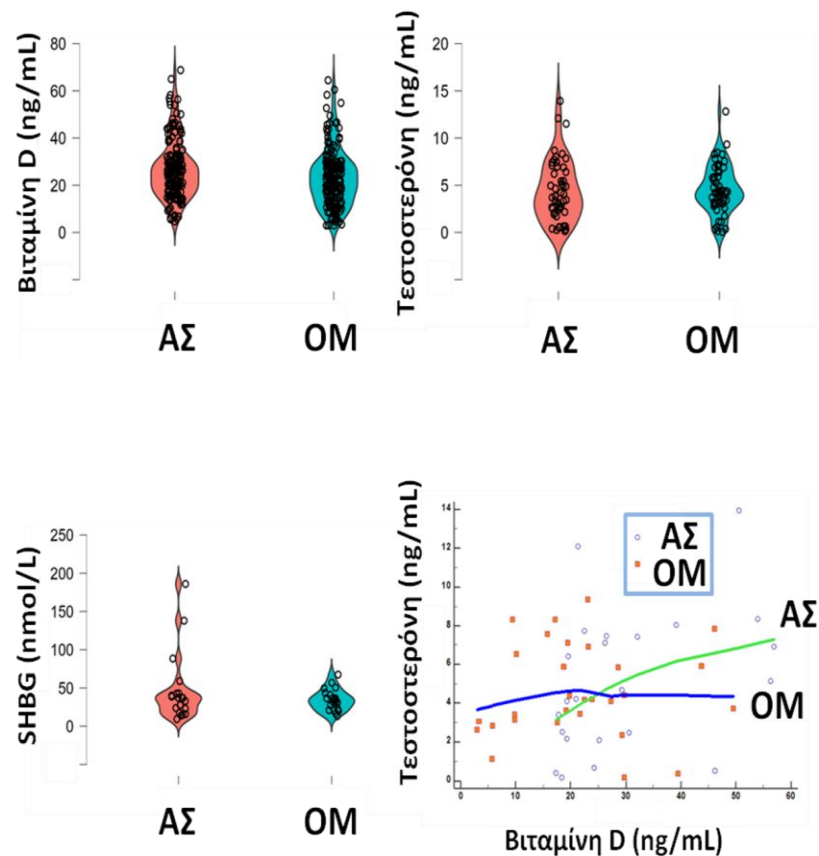
Βενάκη Ευαγγελία<sup>1</sup>, Ηλίας Ιωάννης<sup>1</sup>, Παπαδοπούλου Βασιλική<sup>1</sup>, Πουλιάση Φωτεινή<sup>1</sup>, Καρλάφτη Ευθυμία<sup>1</sup>, Τόγιας Στέφανος<sup>1</sup>, Καραβασίλη Χρυσή<sup>1</sup>, Μηλιώνης Χαράλαμπος<sup>1</sup>, Μίχου Αικατερίνη<sup>1</sup>, Παππά Αθηνά<sup>1</sup>, Κούκκου Ευτυχία<sup>1</sup>

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Γ.Ν.Μ. "Έλενα Βενιζέλου", Αθήνα

**Εισαγωγή:** Ενώ ο πρωταρχικός ρόλος της βιταμίνης D (VD) συνδέεται παραδοσιακά με το μεταβολισμό του ασβεστίου και την υγεία των οστών, έρευνες έχουν αναδείξει την πιθανή επίδρασή της στα επίπεδα τεστοστερόνης (Te). Τα επίπεδα Te τείνουν να ακολουθούν εποχική διακύμανση και τα υψηλότερα επίπεδα παρατηρούνται κατά τους θερινούς μήνες. Οι ακριβείς μηχανισμοί, που διέπουν αυτές τις εποχικές διακυμάνσεις της τεστοστερόνης, δεν είναι ακόμη πλήρως κατανοητοί.

**Σκοπός:** Η μελέτη της VD, της φυλοδεσμευτικής σφαιρίνης (SHBG) και της Te σε άνδρες που προσήλθαν στο τακτικό εξωτερικό ιατρείο του Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού σε ένα έτος.

**Υλικό – Μέθοδος:** Μετρήθηκε η VD σε 393 άνδρες (με MO ηλικίας $\pm$ SD: 45,3 $\pm$ 18,2 έτη), σε 201 εξ' αυτών στο χρονικό διάστημα Οκτωβρίου-Μαρτίου (OM) και σε 192 μεταξύ Απριλίου-Σεπτεμβρίου (ΑΣ) καθώς και SHBG (σε 42/393 άνδρες) & Te (σε 105/393 άνδρες). Η κανονικότητα των μετρήσεων εκτιμήθηκε με τη δοκιμασία Wilks-Shapiro και η ανάλυση πραγματοποιήθηκε με τις δοκιμασίες Kruskal-Wallis (KW) & Spearman rank correlation ( $\rho$ ).



**Αποτελέσματα:** Η VD ήταν υψηλότερη κατά την περίοδο ΑΣ (KWp: 0, 004), ενώ οι λοιπές παράμετροι δεν εμφάνισαν στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ ΑΣ και ΟΜ. Η Te συσχετίσθηκε θετικά ( $\rho$ : +0,493, p: 0,016) με την VD μόνον στη χρονική περίοδο ΑΣ.

**Συζήτηση:** Η παρούσα μελέτη προστίθεται στον κορμό των μελετών, που έχουν υποδείξει μια θετική συσχέτιση μεταξύ επιπέδων VD και Te. Οι μεταβολές στην έκθεση στο φως της ημέρας και τα επίπεδα μελατονίνης μπορεί να παίζουν ρόλο στη διαμόρφωση της παραγωγής Te. Επιπλέον, παράγοντες όπως η θερμοκρασία, η σωματική δραστηριότητα και οι κοινωνικές συμπεριφορές, είναι πιθανόν να συμβάλουν στις εποχικές διακυμάνσεις της Te. Απαιτείται περαιτέρω έρευνα για να αποσαφηνισθεί η σχέση μεταξύ VD και Te στους άνδρες.

### Βιβλιογραφία:

1. Monson N R, Klair N, Patel U, et al. (September 24,2023), "Association Between Vitamin D Deficiency and Testosterone levels in Adult Males: A Systematic Review", *Cureus* 15(9): e45856. DOI 10.7759/cureus.45856

2. E. Lerchbaum et al., "Vitamin D and Testosterone in Healthy Men: A Randomized Controlled Trial", *J Clin Endocrinol Metab*, November 2017, 102(11):4291-4302